

# Training Motiverende Gespreksvoering

## Uitgebreide Basistraining, Experttraining en Supervisie

Motiverende Gespreksvoering (MGV) is de basisvaardigheid die elke hulpverlener toe moet kunnen passen. Het is een samenwerkingsgerichte gespreksstijl die iemands eigen motivatie en bereidheid tot verandering versterkt.

Je gaat een actief samenwerkingsproces aan tussen twee experts, de ander en jij. Dit doe je vanuit een niet oordelende, aanvaardende houding, een aantal principes en gesprekstechnieken, die worden aangeleerd om dit te bewerkstelligen. MGV is evidence-based; er zijn verschillende internationale wetenschappelijke onderzoeken die dit bewijzen!

De gespreksstijl is door vrijwel iedereen aan te leren. Het is de basis voor elk gesprek. Of je nu CRA, Krachtwerk of CGT doet, of je in een FACT team werkt, in de maatschappelijke opvang of als zelfstandige, deze kernvaardigheden moet je in huis hebben!

### UITGEBREIDE BASISTRAINING MGV

De Uitgebreide Basistraining is een tweedaagse training plus twee dagdelen supervisie. Je leert de theorie van MGV kennen en gaat aan de slag met het intrainen van de vaardigheden en bejegening die bij MGV past. Vervolgens ga je er mee aan de slag op je werk. Daar krijg je daarna supervisie op. Er is dan een hele mooie basis gelegd om op verder te gaan. Doordat we gebruik maken van de e-learning, training en supervisie, is deze training meer dan alleen een basis. Je leert MGV ook daadwerkelijk toepassen.

De training bestaat uit de volgende onderdelen:

- ▶ E-learning MGV van de GGZ Ecademy, 4 modules a 4 uur per stuk
- ▶ De training MGV, 2 trainingsdagen van 09:30 tot 16:30 uur.
- ▶ Supervisie, 2 x 1 ochtend 09:30 tot 12:30 uur.

De e-learning doe je thuis, voorafgaand aan de trainingsdagen. Dit is voorwaarde om deel te kunnen nemen aan de training.

### START TRAININGEN

Voor de start van de trainingen, neem contact op met een van de trainers, Olivira Candido de Souza (O.CandidodeSouza@iriszorg.nl) of Marloes Joren (M.Joren@iriszorg.nl)

Doelgroep cursus	Academici en HBO'ers
Minimale deelnemers	10
Maximale deelnemers	16
Aanwezigheidsplicht	Ja
Inschrijfgeld per deelnemer (incl. koffie&thee en lunch)	€650
Totaal aantal contacturen (excl. Lunch)	18 uur
Zelfstudie (E-learning)	4x 4uur = 16uur
Resultaat	Certificaat en de accreditatie (bij 100% aanwezigheid)
Accreditatiepunten	accreditatiepunten zijn aangevraagd

### EXPERTTRAINING

Deze training komt na de Uitgebreide Basistraining. Met de Experttraining kun je je nog verder bekwamen. Je hebt dan kennis van het boek Motiverende Gespreksvoering, 3e editie. Tijdens de training is er de mogelijkheid om je verder te verdiepen en te specialiseren. De Experttraining bestaat daarom uit training en supervisie.



De vervolgtraining bestaat uit de volgende onderdelen:

- ▶ Vervolgtraining MGCV 1 trainingsdag
- ▶ Supervisie, 4 x 2 uur.

Deze training kan incompany worden gegeven. De twee trainers komen dan naar het team toe van jullie organisatie. De training is voor tien tot zestien personen. Daarnaast is het mogelijk om per individu aan te sluiten bij de trainingen die bij IrisZorg worden gegeven. In beide gevallen kun je je aanmelden bij een van de trainers. De kosten voor deze training zijn in overleg.

### SUPERVISIE

Voor mensen die de uitgebreide basistraining of de Expert-training hebben gevolgd is er het aanbod van nog een aparte training: Supervisie. In groepjes van zes tot tien personen kunnen hier afspraken over worden gemaakt.

### ACCREDITATIE:

Accreditatie kan aangevraagd worden. Geef bij de trainers aan in welk register/vakgroep je zit, zodat we ook voor jou accreditatie aan kunnen vragen. Voorwaarde voor accreditatie is dat je alle onderdelen van de trainingen hebt doorlopen en dus alle dagen aanwezig bent geweest. Accreditatie moet drie maanden voor de start van de trainingen aangevraagd worden. Je punten worden alleen geregistreerd als je ook daadwerkelijk lid bent van de vakgroep.

### PROFIEL TRAINERS:

Olivira Candido de Souza en Marloes Joren zijn gedreven in de gesprekstijl Motiverende Gespreksvoering (MGV). In oktober 2017 zijn zij officieel MINT trainer en horen ze bij de experts van Nederland!

Zij zullen samen de trainingen geven, zodat er ook tijdens het oefenen en supervisie voldoende aandacht is voor iedere deelnemer.

De leden van MINTned zijn allen aangesloten en lid van MINT Inc. Het Internationale Netwerk van Trainers in Motivational Interviewing. De trainers zijn op de hoogte van de laatste nationale en internationale ontwikkelingen op het vlak van de uitvoering, onderzoek en training in de methode. Olivira is ook docent MGCV Minor Verslavingskunde aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen en al meer dan tien jaar bezig met trainingen MGCV bij IrisZorg, Pro Persona, Pompestichting en huisartsenpraktijken. Verder is zij CRA therapeut (Community Reinforcement Approach) en Behandelaar bij IrisZorg en CRA supervisor/trainer.

Marloes is daarnaast ook docent MGCV Minor Verslavingskunde aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen en al ruim acht jaar actief als trainer MGCV. Zij is verder CRA therapeut en Behandelaar bij IrisZorg, Cognitief Gedragtherapeutisch Werker en lid van de VGCT.

Voor aanmelding en meer informatie kun je terecht bij de trainers: [O.CandidodeSouza@iriszorg.nl](mailto:O.CandidodeSouza@iriszorg.nl) of [M.Joren@iriszorg.nl](mailto:M.Joren@iriszorg.nl)

### Voor aanmelding en meer informatie kun je terecht bij de trainers:



**Marloes Joren**

✉ [M.Joren@iriszorg.nl](mailto:M.Joren@iriszorg.nl)



**Olivira Candido de Souza**

✉ [O.CandidodeSouza@iriszorg.nl](mailto:O.CandidodeSouza@iriszorg.nl)

